KINOMICHI

el arte del movimiento en armonía

workshop intensivo 18 - 22 abril , Mazunte (México)

El Kinomichi es un arte del movimiento y energía que privilegia el contacto respetuoso hacia sí mismo, el entorno y el universo.

Cultiva la apertura , espirales y flexibilidad.

Es un camino gozoso de crecimiento personal , a través del movimiento y en interacción con otros.

Instructoras KIIA: Nora Alvarado y Georgina Ponce

mas información: www.kinomichi.mx / wtss 52 958 187 2465 / jonathanbrussolo1@gmail.com